

NORDIC WANDELEN BIJ S.V. LOOSDUINEN

Het is alweer herfst. De regen druppelt tegen de ramen en de wind waait door de bomen. Dan moet je niet binnen zitten, maar juist naar buiten gaan. Je ziet dan de herfstkleuren, kastanjes en paddenstoelen.

Het is tijd om lekker buiten met elkaar te trainen.

Bij S.V. Loosduinen is er iedere vrijdagochtend een Nordic Wandel training.

We starten om 9.45 uur.

Na een uur trainen drinken we met elkaar een welverdiend kopje koffie of thee.

Heb je belangstelling?

Trek dan makkelijk zittende kleding en goede wandelschoenen aan.

Heb je geen Nordic Wandel poles? Geen probleem. Ze zijn op de vereniging aanwezig.

Je vind ons in het clubhuis van S.V. Loosduinen aan de Madesteinweg 17 in Loosduinen.

Tot vrijdag!

Met hartelijke groeten,

Mariëlle de Jong

Nordic Wandel Trainer

06-41130101